



ausolan

URTARRILA ENERO

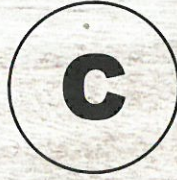
ASTELEHENA LUNES

ASTEARTEA MARTES

ASTEAZKENA MIÉRCOLES

OSTEGUNA JUEVES

OSTIRALA VIERNES



06

07 Cal. 851 H.C. 119 Lip. 31 P. 32

08 Cal. 737 H.C. 75 Lip. 34 P. 37

09 Cal. 819 H.C. 103 Lip. 34 P. 32

10 Cal. 724 H.C. 83 Lip. 25 P. 45

13 Cal. 759 H.C. 115 Lip. 23 P. 30

14 Cal. 749 H.C. 72 Lip. 41 P. 28

15 Cal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 32

16 Cal. 697 H.C. 74 Lip. 27 P. 44

17 Cal. 866 H.C. 127 Lip. 29 P. 30

20 Cal. 836 H.C. 114 Lip. 31 P. 33

21 Cal. 829 H.C. 105 Lip. 35 P. 32

22 Cal. 702 H.C. 84 Lip. 28 P. 34

23 Cal. 727 H.C. 89 Lip. 29 P. 30

24 Cal. 788 H.C. 89 Lip. 29 P. 45

27 Cal. 772 H.C. 124 Lip. 19 P. 33

28 Cal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 31

29 Cal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46

30 Cal. 745 H.C. 96 Lip. 26 P. 38

31 Cal. 745 H.C. 86 Lip. 30 P. 39

- KIRIBILAK TOMATEAREKIN
- LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA
- LIMOIA
- FRUTA
- CARACOLILLOS CON TOMATE
- FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
- LIMON
- FRUTA

- AZENARIO PUREA
- TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
- AZENARIO RALLATUA
- JOGURTA
- PURE DE ZANAHORIA
- FILETE DE TERNERA EMPANADO
- ZANAHORIA RALLADA
- YOGUR

- DILISTA EKOLOGIKOAK
- PATATA TORTILA LABEAN
- LAU URTAROKO ENTSALADA
- FRUTA

- ELTZEKO ZOPA QUINOA ETA ARRAUTZAREKINREKIN
- ATUN TOMATEAREKIN
- FRUTA



- SOPA DE COCIDO CON QUINOA Y HUEVO
- ATUN CON TOMATE
- FRUTA

- BARAZKI PAELLA
- OILASKO IZTER ERREA
- LAU URTAROKO ENTSALADA
- FRUTA

- LEKAK PATATEKIN
- LEGATZ SOLOMOA ERROMAKO ERARA
- MAIONESA
- FRUTA

- TXITXIRIOAK
- PATATA TORTILA BARRENGORRIEKIN LABEAN
- URAZA
- FRUTA

- KALABAZIN PUREA
- TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN
- JOGURTA

- BABARRUN ZURIAK
- SAN JAKOBOA
- AZENARIO RALLATUA
- FRUTA

- PAELLA VEGETAL
- MUSLO DE POLLO ASADO
- ENSALADA CUATRO ESTACIONES
- FRUTA

- JUDIAS VERDES CON PATATAS
- LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA
- MAHONESA
- FRUTA

- GARBANZOS
- TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
- LECHUGA
- FRUTA

- PURE DE CALABACIN
- GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS
- YOGUR

- ALUBIAS BLANCAS
- SAN JACOBO
- ZANAHORIA RALLADA
- FRUTA

- MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
- LEGATZ XERRA LABEAN
- LAU URTAROKO ENTSALADA
- FRUTA

- DILISTAK
- PATATA ETA KALABAZINEN TORTILA LABEAN
- URAZA
- FRUTA

- PORRUSALDA
- SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN
- FRUTA

- MINSTRONE ZOPA
- ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTAN PATATEKIN
- BANILLAZKO NATILLAK

- BARAZKI MENESTRA
- BAKAILAOA TOMATEAREKIN
- FRUTA

- MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
- FILETE DE MERLUZA AL HORNO
- ENSALADA CUATRO ESTACIONES
- FRUTA

- LENTEJAS
- TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO
- LECHUGA
- FRUTA

- PORRUSALDA
- LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
- FRUTA

- SOPA MINSTRONE
- FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS
- NATILLA DE VAINILLA

- MENESTRA DE VERDURAS
- BACALAO CON TOMATE
- FRUTA

- ARROZ KANPEROA
- OILASKO IZTER ERREA
- AZENARIO RALLATUA
- FRUTA

- TXITXIRIOAK
- PATATA TORTILA LABEAN
- LAU URTAROKO ENTSALADA
- FRUTA

- AZALORE PUREA
- TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
- JOGURTA

- BABARRUN NABARRAK
- LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA
- LIMOIA
- FRUTA

- HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
- URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN
- FRUTA

- ARROZ CAMPESTRE
- MUSLO DE POLLO ASADO
- ZANAHORIA RALLADA
- FRUTA

- GARBANZOS
- TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
- ENSALADA CUATRO ESTACIONES
- FRUTA

- PURE DE COLIFLOR
- ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
- YOGUR

- ALUBIAS PINTAS
- MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
- LIMON
- FRUTA

- SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
- FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
- FRUTA



OGI INTEGRALA PAN INTEGRAL



EKOLOGIKOA ECOLÓGICO



ARRAIN FRESKOA PESCADO FRESCO



PLATER BERRIA PLATO NUEVO



INTEGRALA INTEGRAL

- Gure jogurtak beti km0 dira.
- Nuestros yogures siempre son km0.
- Gure tortilak euskolabel patatarekin eta km0 arrautzarekin egiten dira.
- Nuestras tortillas se hacen con patata euskolabel y con huevo km0.
- Astelehenetan ogi integrala jartzen dugu.
- Los lunes ponemos pan integral.